

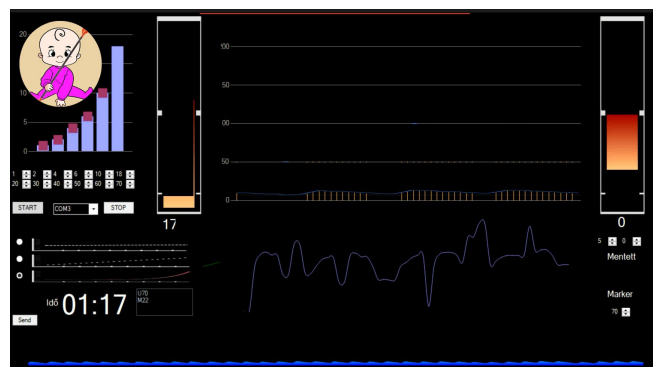
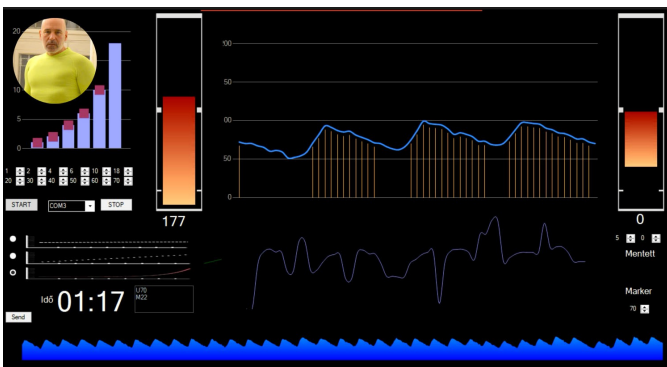
Verseny különféle erőnlétű sportolók közt

Kezdetnek vegyünk két lehetséges ellenfelet.

*a babát a későbbiekben értsük szimbólumként. Utóbbi egy jelentősen kisebb nettó teljesítményű embert jelentene a gyakorlatban.

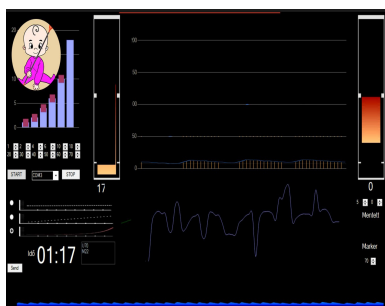


Természetesen mindkét embernek van egy alapvető edzettségi foka. Ha megmérjük edzőgéppel valami hasonló eredményt kapnánk:

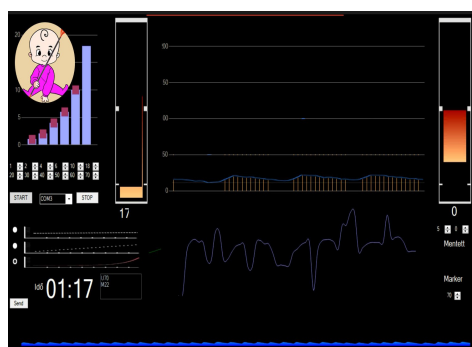


Látszana, hogy a nagyobb erő szinte kitölti a képernyőt. A másik éppen a nulla felett mozog kicsivel. Ha így menne a verseny a baba* biztos nem lenne dobogós. Viszont ha jobban megnézzük a grafikonokat több dolgot figyelhetünk meg.

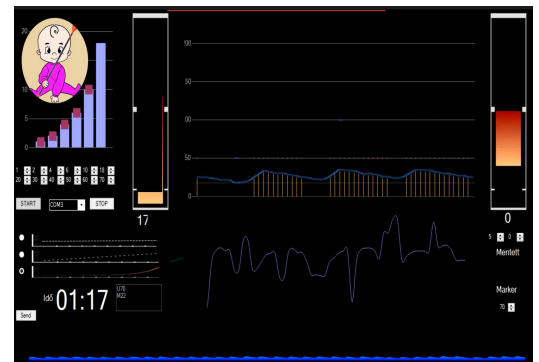
1. Mindkét sportoló ha edz rendszeresen, eszik, alszik megfelelően akkor az időben előre haladva nettó erőben és állóképességben is fejlődést mutathat.



1. hónap



2. hónap



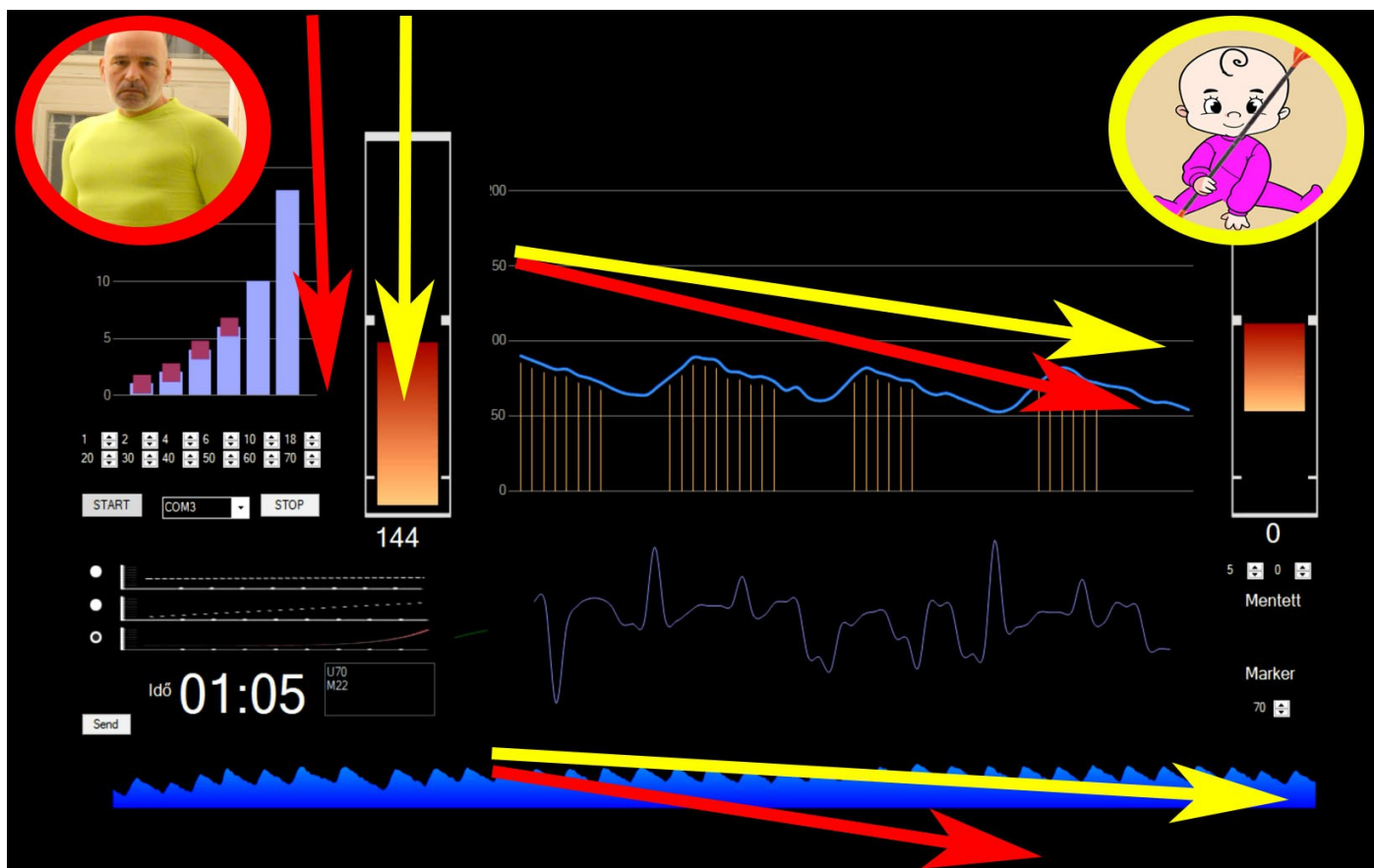
3. hónap

A középső sávban látszik, hogy az egészen kicsi kezdés után apránként még a baba* is fejlődik a maga módján. És itt az első fontos részlet. Ha pontosan megmérjük a 3 hónap fejlődését

arányaiban a kezdethez képest, akkor kapunk egy fejlődési értéket. A baba* esetén ez a példánkban közel 300% fejlődés három hónap alatt. Igen, kicsi értékről indult és még így sem túl sok, amit elér de ez számokban kifejezve 3 szoros fejlődés három hónap alatt.

Ugyanezeket az értékeket a másik felnőtt versenyzőnkénél is meg tudjuk nézni az idő múlásával. Tegyük fel, hogy ő is 300 százalékkal fejlődik. Ez azt jelenti, hogy a két nettó teljesítményében jelentősen különböző sportolónak fejlődési üteme közel hasonló. Ez önmagában egy érdekes érték ami a gyakorlatban is igazolható. Tehát elméletben a két sportolónk az időben egyformán fejlődik. Így rendszeresen versenyezhetnének. Ha ki tudjuk egyenlíteni az erők arányát.

2. A verseny alatti fáradás , kimerülés adat értékei az idő múlásával.



A piros és sárga nyilak mutatják a két sportolónál a fáradás, illetve teljesítmény vesztés irányait és nagyságait. A példa esetében a piros nyíl dőlési szöge meredekebb, tehát az a sportoló gyorsabb ütemben fárad a társánál.

Ha a kettőjüket összevetjük látszik, hogy a hónapok alatt nagyjából egyformán fejlődnek ,de a pirossal jelölt (én) gyorsabban fárad el a maga teljesítmény szintjéről mint a másik aki a baba* ebben az esetben.

Így összességében ha rendelkezünk egy olyan sporteszközzel ami képes felismerni a fejlődés ütemét és képes detektálni a teljesítmény verseny alatti nagyságát úgy két hasonló paraméter szerkezetű **AKÁR ELTÉRŐ NETTÓ TELJESÍTMÉNYŰ** sportoló is képes lehet rendszeres valós versenyre. Ha a készülék el tudja nyelni megfelelő arányban láthatatlanul a két sportoló nettó teljesítményét mind az edzések mind a valós versenyek alkalmával.

2023 óta rendelkezünk ilyen rendszerrel.



A képen a változó exponenciális rejtett ellenterhelésre képes sporteszközünk látható. 2025 december, Budapest / Zugló.